

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Перекопская СШ»  
 Шишлина Н.В.



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп  День 13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша вязкая молочная геркулесовая	200		245	8	8	34
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180		91	3	2	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		6	Масло порциями	10		75	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
71	итого:			430		503	14	17	69
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72	2	4	7
	2 блюдо	305	Котлета рубленая из птицы	70		198	12	12	12
	гарнир	165	Каша гречневая рассыпчатая	150		249	8	6	38
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61	2	0	13
	гор.напиток	699	Напиток лимонный	180		88	0	0	21
		итого:			660		739	26	22